



APRENDE A SEPARARTE

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LAS CONSECUENCIAS PERJUDICIALES EN LOS HIJOS MENORES INMERSOS EN LA SEPARACIÓN CONFLICTIVA DE LOS PADRES

EQUIPO MUNICIPAL DE FAMILIA E INFANCIA Y DE TRATAMIENTO FAMILIAR. ZONA NORTE
ISABEL Puertas Díaz – GLORIA Marquijano Bertomeu – NURIA Grimaldi Amancio – EDUARDO Abadía Orozco

JUSTIFICACIÓN

Dado el elevado número de separaciones entre parejas que se producen hoy en día, **son muchos los niños afectados por esta situación**. Esta situación ha dejado de ser excepcional para pasar a ser bastante habitual.

Las **consecuencias** que sufre el hijo de padres separados estarán más relacionadas:

- con las **desavenencias familiares** previas y asociadas a la separación.
- y con el **papel que hacen jugar al niño** en la separación más que con la propia separación.

Esto, junto con **la edad y la madurez del propio niño** condicionarán la forma cómo esta separación influirá en su desarrollo.



Desde el **Servicio Municipal de Familia e Infancia y el Equipo de Tratamiento Familiar de la Delegación de Igualdad y Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Algeciras** realizamos el trabajo de diagnóstico y control y, tratamiento de familias con menores con el objetivo primero de detectarlos, y luego, promover las decisiones necesarias para poner fin drástico a una realidad que agrede a los menores o bien, intervenir sobre aquellos aspectos que se pueden modificar y permitan garantizar un entorno que cuide de las necesidades de estos menores en cuestión, por el elevado riesgo con el que conviven.

A partir de aquí, cada vez más, nos encontramos con casos en los que un proceso de separación de los progenitores marcado de importantes elementos conflictivos se erige en un punto de inflexión en el normal proceso de desarrollo y maduración de los menores. Entonces, en adelante la separación conflictiva de los padres puede suponer el origen de la aparición de variados síntomas psicopatológicos y en definitiva, en una realidad que va a explicar, determinar y condicionar importantes dificultades personales y de relación con los demás.

Y más aún. Son demasiados los casos y quizás, todos conocemos algunos, en los que la separación se convierte en el suceso que protagoniza la infancia de los menores, por los exagerados niveles de agresividad emocional y física entre los padres que se separan. Y en ese proceso de separación **“todo vale”**, quien durante un tiempo era la persona amada y querida se vuelve el enemigo y la relación con ese otro, una auténtica y verdadera guerra. Y hacer daño al otro, se convierte en la motivación principal sin tener nada en cuenta, ni tan siquiera los hijos comunes.

La ira ciega, nos ciega y, la ira se reparte y extiende entre todos. Y los pequeños, en construcción, configuran, cómo los personajes esenciales de sus



vidas, los que aportan la seguridad y el equilibrio, dónde miran para aprender y crecer y que además, son parte de ellos mismos, pretenden destruirse sin tener nada más en cuenta.

Pensamos que parte de esto, ocurre por inconsciencia y no saber las consecuencias en los hijos de separarnos mal, muy mal, muy mal.

Y por esa razón, esta campaña: **APRENDE A SEPARARTE.**

OBJETIVOS

- Promover la toma de conciencia de las repercusiones que pueden padecer los menores hijos de padres separados de forma conflictiva y tan cargadas de odio, rabia, ira y agresividad. Porque todo no vale.
- Escuchar a los hijos: lo que realmente es importante y necesario para ellos.
- Prevenir la aparición de dificultades en los menores.

METODOLOGÍA

Proponemos la participación del **Excmo. Ayuntamiento de Algeciras** y en especial el compromiso de varias Delegaciones Municipales que para el fin de la campaña son: La Delegación de Igualdad y Bienestar Social, La Delegación de



Cultura en concreto la Escuela Municipal de Teatro, El Departamento de Imagen, Onda Algeciras, todos ellas a nivel Municipal y otras instituciones necesarias para la realización, ejecución y difusión de la Campaña Aprende a Separarte. Esto es, Colegios, IES, Radios, Prensa, Colegio de Abogados...

En definitiva, queremos concretar esta campaña **APRENDE A SEPARARTE** en los siguientes elementos y actividades:

1. Difusión en los **CEIP. e IES.** a través de documento impreso dirigido y entregado a todos los alumnos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria de Algeciras (16.000) con los contenidos de la campaña con el objetivo de que los alumnos le den traslado a sus padres.
2. **Carteles.** En lugares visibles y asociados al fin de la Campaña: Colegios, Institutos, Juzgados, Colegio de Abogados, Centros de Salud, Centros de Día.
3. **Cuñas** publicitarias. Radio. Prensa.
4. **Entrevistas:** Radio y TV
5. **Conferencias** en instituciones relacionadas: Colegio de Abogados, Escuela de Derecho de Algeciras.
6. Realización de **Spot.** Con medios personales y técnicos de la TV pública de Algeciras queremos crear un spot o varios, en los que podamos incluir el contenido de la Campaña contando

como participantes protagonistas los alumnos de la **Escuela Municipal de Teatro** para poder realizar con ellos alguna escena representativa y ajustada a la finalidad de la **Campaña APRENDE A SEPARARTE**.

Las frases de los guiones de todos los candidatos a ser participantes ya están confeccionadas, de igual forma las escenificaciones a realizar con los alumnos de la **Escuela Municipal de Teatro** también se encuentran diseñadas.

Eso sí, será necesaria cursar autorización por escrito a todos los padres y tutores legales de hijos participantes que permitan la grabación de la imagen y sonido de sus hijos, la utilización exclusiva dentro de la **Campaña APRENDE A SEPARTE** y la difusión en TV, Radio, Redes Sociales, YouTube, etc. de los contenidos obtenidos de sus hijos.



ANEXOS

Bocetos de los carteles.

ANEXO 1

¿....Y QUE NECESITA UN NIÑO SI SUS PADRES DECIDEN SEPARARSE?



- YO QUIERO QUE ME EXPLIQUEN LO QUE HA PASADO.
- YO QUIERO QUE ESTEN LOS DOS EN ESE MOMENTO.
- DESEO OIR QUE YO NO SOY EL CULPABLE.
- NO OS QUIERO OIR ECHAOS LA CULPA EL UNO AL OTRO.
- QUIERO QUE ME ACLAREN LO QUE VA A CAMBIAR Y LO QUE SEGUIRA IGUAL A PARTIR DE AHORA.
- YO QUIERO SEGUIR SINTIENDOME UNIDO A ELLOS A PESAR DE QUE ELLOS YA NO SE SIENTAN ASI.



- YO QUIERO QUE LOS DOS ESTEN EN MI VIDA.
- YO NO QUIERO QUE CAMBIE MI DIA A DIA.
- QUIERO QUE ME ESCUCHEN CUANDO LES DIGA COMO ME SIENTO Y QUE ME AYUDEN A HACERLO CUANDO NO SEPA EXPRESARLO CON PALABRAS.
- QUIERO QUE MIS SENTIMIENTOS, BUENOS O MALOS, SEAN IMPORTANTES PARA LOS DOS.
- QUIERO QUE SEPAN QUE SI HABLO, COMO, DUERMO O ESTUDIO MENOS ES PORQUE ME SIENTO MAL Y ELLOS PUEDEN HACER QUE ME SIENTA MEJOR.

ANEXO 2

¡ESTA BIEN!... ¡OS SEPARAIS!, PERO...

- AHORA QUE ESTAIS LOS DOS QUIERO QUE ME EXPLIQUEIS LO QUE HA PASADO.
- DESEO OIR QUE YO NO SOY EL CULPABLE.
- NO OS QUIERO OIR ECHAOS LA CULPA EL UNO AL OTRO.
- QUIERO QUE ME ACLAREIS LO QUE VA A CAMBIAR Y LO QUE SEGUIRA IGUAL A PARTIR DE AHORA.
- QUIERO SEGUIR SINTIENDOME UNIDO A VOSOTROS A PESAR DE QUE YA NO OS SINTAIS ASI.
- YO QUIERO QUE LOS DOS ESTEIS EN MI VIDA.
- YO NO QUIERO QUE CAMBIE MI DIA A DIA.



- QUIERO QUE ME ESCUCHEIS CUANDO OS DIGA COMO ME SIENTO Y QUE ME AYUDEIS A HACERLO CUANDO NO SEPA EXPRESARLO CON PALABRAS.
- QUIERO QUE MIS SENTIMIENTOS SEAN IMPORTANTES PARA LOS DOS, SEAN BUENOS O MALOS.



- QUIERO QUE SEPAIS QUE SI HABLO, COMO, DUERMO O ESTUDIO MENOS ES PORQUE ME SIENTO MAL Y EN VOSOTROS ESTA HACER QUE ME SIENTA MEJOR.

**¡TAMPOCO ES PEDIR
TANTO! , DIGO YO...**

ANEXO 3

FRASES GUIÓN APRENDE A SEPARARTE

- No intentes disipar / quitar mi dolor con grandes regalos y diversiones.
- Me duele el corazón y éste no sana con risas sino con caricias.
- Todo lo que necesito es saber que, aunque estéis separados, ninguno de los dos me abandonará
- Dime con palabras y actitudes que puedo seguir amándoos a los dos
- Mamá /papá, ayúdame a mantener una relación estrecha con papá / mamá.



- Después de todo, fuisteis vosotros quienes se eligieron mutuamente como mis padres.
- No ponedme de testigo, de árbitro ni de mensajero en vuestras peleas y conflictos.
- Me siento utilizado y responsabilizado por arreglar un problema que no es mío
- Tened en cuenta que todo lo que hagáis para perjudicaros mutuamente, me lastimará personalmente a mí, y mucho!!!.
- No os critiquéis ni os menospreciéis delante de mí, aunque sea la verdad.
- Entended que por malos que hayáis sido como pareja, sois mis padres y por lo tanto yo os necesito a ambos
- No pelearse a ver cuál se queda conmigo, porque no soy de ninguno, pero os necesito a los dos.
- Recordad que estar conmigo es un derecho, no un privilegio; que tenéis ambos y que tengo yo.
- No ponedme en situaciones en que tenga que escoger con quién irme, ni de que lado estoy. Para mí es una tortura
- Siento que si elijo a uno le estoy faltando al otro, y yo os quiero y os necesito a los dos.
- Decidme que no tengo la culpa de vuestra separación, que ha sido vuestra decisión y que yo nada tengo que ver.
- Aunque no os los creáis, yo me culpo porque necesito conservar vuestra imagen intacta, y por lo tanto, siento que el único que ha fallado soy yo.
- Cuando llego furioso después de estar con mi padre / madre, no es porque él / ella me envenene sino que estoy triste y tengo rabia con ambos porque ya no puedo vivir con los dos.
- No incumplid una cita o una visita que me hayáis prometido. No tenéis ni idea de la ilusión con la que espero vuestra llegada, ni el dolor tan grande que me causa ver nuevamente que habéis fallado.
- Dame permiso para querer a la nueva pareja de mi padre / madre.



- Aunque en el fondo del alma me duele aceptarla, yo quiero conocerla
- No me pidan que sirva de espía, ni que les cuente cómo vive o qué hago con mi otro padre. Me siento desleal con él, y no quiero ser un soplón.
- No me utilizéis como instrumento de vuestra venganza, contándome todo lo "malo" que fue mi padre / madre: Lo único que con seguridad lograrás es que me llene de resentimiento contra ti.
- Aseguraos de que comprendo que, aunque vuestra relación de pareja haya terminado, nuestra relación es la misma y siempre seguirá adelante.
- Aunque la separación es para vosotros una oportunidad para terminar con una relación desdichada, para mí constituye la pérdida de la única oportunidad que tengo para criarme al lado de las personas que más amo y necesito: mi papá y mi mamá.
- Recordad que lo mejor que podéis hacer por mí, ahora que ya no os queréis, es respetarse mutuamente.
- No quiero defender a papá o a mamá en contra de mis hermanos.
- vuestra separación nos organiza a los hermanos en bandos: el bando de papá contra el bando de mamá.
- Me horroriza sentir a mis hermanos en otro bando y separarme de ellos: Separaos vosotros, no separarme de mis hermanos.
- Me duele estar distanciado y enfrentado con mis hermanos por tener que defender y justificar el bando de papá y/o el bando de mamá.
- No quiero ser prueba acusatoria en un juzgado.
- No quiero hablar mal de mis padres ni a abogados, ni a policías, ni a jueces ni a fiscales.

CONCLUSIONES



Todas las hasta aquí expuestas son las características fundamentales de la **Campaña “APRENDE A SEPARTE”**.

Esta Campaña es el producto de nuestro trabajo diario, del contacto directo con menores y sus familias y conocer a través de ellos y tras muchos años con todos ellos, los elementos, los episodios, las realidades, las circunstancias que terminan generando conflictos entre ellos, algunos de ellos, irreparables. Como por ejemplo es: la separación conflictiva de sus padres.

Y sobre todo, esta Campaña es, un deseo: el deseo y la idea de que podamos ser conscientes de las consecuencias que pueden llegar a sufrir nuestros hijos cuando las prioridades saltan por los aires; y, agredir, y dirigir nuestro odio hacia quien antes decíamos que amábamos ciegan a la que debería ser la mayor de las obviedades: que nuestros hijos, a cualquier edad y aunque sean muy pequeños, sienten, sufren, que son vulnerables a nuestra ira y que podemos estar contribuyendo a determinar su infelicidad, presente y futura.

Y otro deseo: Poder prevenirlo.

Algeciras, 11 de Febrero de 2013

ISABEL Puertas Díaz
Educadora

NURIA Grimaldi Amancio
Psicóloga

GLORIA Marquijano Bertomeu
Trabajadora Social

EDUARDO Abadía Orozco
Psicólogo



Ayuntamiento
de Algeciras

Delegación de Igualdad y
Bienestar Social

[Handwritten signature]

Servicio Municipal de Familia e Infancia y Equipo de Tratamiento Familiar Zona Norte de la
Delegación de Igualdad y Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Algeciras